Omelete de caneca de micro-ondas

Ingredients

1 ovo

1 colher de sopa de presunto ou bacon (opcional)

1 colher de sopa de queijo picado

1 colher de sopa de tomates picados

Salsinha ou cebolinha a gosto

1 colher de chá de orégano seco

1 pitada de sal

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Em uma caneca, coloque todos os ingredientes e misture bem;

Leve ao micro-ondas por 30 segundos;

Retire, misture mais um pouco e volte para o micro-ondas por cerca de 1 minuto a 1 minuto e 30 segundos;

Agora é só servir. Bom apetite!